



Übung 3

Wie viele Lese- & Schreibwaren hast du tatsächlich?

Viele Personen unterschätzen die Anzahl der Güter, die sie besitzen. Wie ist es bei dir?
Bitte zähle einmal genau nach. Gehe dabei wie folgt vor:

1. Zähle und dokumentiere deine Lese- & Schreibwaren nach den folgenden Kategorien.*
Ausgeschlossen sind: Möbel.
2. Zähle und dokumentiere ungenutzte Materialien (welche seit mindestens zwölf Monaten nicht mehr oder noch nie genutzt wurden).
3. Benenne ein oder zwei Lieblingsartikel in jeder Kategorie und beschreibe diese kurz.
Du kannst auch Fotos deiner Lieblingsartikel machen und hochladen.

Diese Übung ist etwas aufwendiger, aber lohnt sich sehr, wenn du zukünftig bewusster konsumieren willst. Nur so bekommst du einen guten Überblick. Du kannst die Dokumentation deiner Lese- & Schreibwaren auch mit einer Ausmisten-Methode kombinieren (Übung 4).

Kategorien im Bereich Lese- und Schreibwaren	Anzahl der Güter	Davon ungenutzt...	Ein oder zwei Lieblingsartikel (ggf. mit Foto)
Bücher			
Magazine & Zeitschriften (auch eigene Text-Ausdrucke)			
Ordner & Kladden			
Schreibgeräte (z.B. einzelne Stifte, Marker & Filzstifte)			
Schreibhefte & Notizbücher			
Büro-Hilfsmittel (z.B. Locher, Tacker, Büroklammerset, Klebeband, Lineale)			
Papierpackungen und Blöcke (z.B. Heftklebezettelblöcke, Briefpapier, Postkarten-Sets, Bastelpapier)			
Du kannst optional auch weitere Kategorien ergänzen:			

*Zusammengehörige Sachen/Sets als eins zählen (z.B. Staubsauger mit unterschiedlichen Aufsätzen)