

MEIN DING

Übung 3



Wie viele Küchensachen hast du tatsächlich?

Viele Personen unterschätzen die Anzahl der Güter, die sie besitzen. Wie ist es bei dir? Bitte zähle einmal genau nach. Gehe dabei wie folgt vor:

1. Zähle und dokumentiere deine Küchenausstattung nach den folgenden Kategorien.*
Ausgeschlossen sind: Lebensmittel, Verbrauchsmaterialien (z.B. Spülmittel), Küchengroßgeräte wie Kühlschrank, Herd und Spülmaschine sowie Möbel.
2. Zähle und dokumentiere ungenutzte Küchenartikel (welche seit mindestens zwölf Monaten nicht mehr oder noch nie genutzt wurden).
3. Benenne ein oder zwei Lieblingsartikel in jeder Kategorie und beschreibe diese kurz.
Du kannst auch Fotos deiner Lieblingsartikel machen und hochladen.

Diese Übung ist etwas aufwendiger, aber lohnt sich sehr, wenn du zukünftig bewusster konsumieren willst. Nur so bekommst du einen guten Überblick. Du kannst die Dokumentation deiner Küchensachen auch mit einer Ausmisten-Methode kombinieren (Übung 4).

Kategorien im Bereich Küche	Anzahl der Güter	Davon ungenutzt...	Ein oder zwei Lieblingsartikel (ggf. mit Foto)
Geschirr (z.B. Gläser, Tassen, Teller)			
Besteck (Messer, Gabel, Löffel)			
Küchenbesteck & Küchenhelfer (z.B. Kochmesser, Pfannenwender, Kellen, Schneebesen, Dosenöffner, Backförmchen)			
Koch- und Backgeschirr (z.B. Töpfe, Pfannen, Schneidebretter)			
Elektronische Küchengeräte (z.B. Kaffeemaschine, Toaster, Wasserkocher, Raclette-Set, Waffeleisen)			
Küchentextilien (z.B. Geschirrtücher, Topflappen)			
Aufbewahrungsmittel & Dosen (z.B. Tupperdosen, Brotdosen, Keksdosen, Trinkflaschen)			
Du kannst optional auch weitere Kategorien ergänzen:			

*Zusammengehörige Sachen/ Sets als eins zählen (z.B. Topf mit Deckel)