

MEIN DING



Übung 3

Wie viele Kleidungsstücke hast du tatsächlich?

Viele Personen unterschätzen die Anzahl der Güter, die sie besitzen. Wie ist es bei dir?
Bitte zähle einmal genau nach. Gehe dabei wie folgt vor:

1. Zähle und dokumentiere deine Kleidungsstücke nach den folgenden Kategorien.
Ausgeschlossen sind: Socken und Unterwäsche sowie Schmuck.
2. Zähle und dokumentiere ungenutzte Kleidungsstücke (welche seit mindestens zwölf Monaten nicht mehr oder noch nie genutzt wurden).
3. Benenne ein oder zwei Lieblingsartikel in jeder Kategorie und beschreibe diese kurz.
Du kannst auch Fotos deiner Lieblingsartikel machen und hochladen.

Diese Übung ist etwas aufwendiger, aber lohnt sich sehr, wenn du zukünftig bewusster konsumieren willst. Nur so bekommst du einen guten Überblick. Du kannst die Dokumentation deiner Kleidungsstücke auch mit einer Ausmisten-Methode kombinieren (Übung 4).

Kategorien im Bereich Kleidung	Anzahl der Kleidungsstücke	Davon ungenutzt...	Ein oder zwei Lieblingsartikel (ggf. mit Foto)
Jacken & Mäntel (Blazer/ Anzugjacken, Outdoor/ Trainingsjacken, Winterjacken, Strickjacken)			
Kurzarm-Oberteile (T-Shirts, Tops, Hemden/ Blusen)			
Langarm-Oberteile (Sweat-shirts, Pullover, Hemden/ Blusen)			
Kurze Hosen (Jeans, Sport-Shorts, Stoffhosen)			
Lange Hosen (Jeans, Sporthosen, Stoffhosen)			
Kleider & Röcke			
Schuhe und Stiefel (paarweise)			
Du kannst optional auch weitere Kategorien ergänzen:			