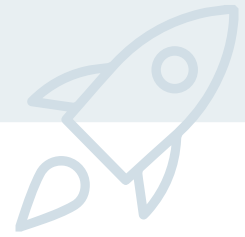


MEIN ♥ DING

Übung 1



Was möchtest du wirklich im Leben?

Schöne Urlaube, schicke Kleidung, Zeit mit Freunden ... Wovon möchtest du mehr in deinem Leben haben? Und wovon hättest du gerne weniger?

1. Bitte nimm dir etwas Zeit zum Nachdenken und liste jeweils bis zu 5 Wünsche auf. Alles ist hier denkbar, materielle und immaterielle Dinge.

Davon wünsche ich mir mehr:

- 01 _____
- 02 _____
- 03 _____
- 04 _____
- 05 _____

Davon wünsche ich mir weniger:

- 01 _____
- 02 _____
- 03 _____
- 04 _____
- 05 _____